

## 秋冬のフケ・かゆみ 頭皮の乾燥が原因だった！？ ドクターが推奨するフケ・かゆみの正しい3つの対策

～11月16日(金)9:59まで頭皮お見舞いキャンペーン実施中～

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:三山 熊裕 以下「アンファー」)は、2018年11月16日(金)まで「頭皮お見舞いキャンペーン」を実施しております。乾燥する季節に、頭皮も皮膚の一部としてケアをしてほしいという思いから、このキャンペーンの実施に至りました。

本日は、乾燥する秋冬に起こりやすい『フケ・かゆみ』の正しい対策を3つご紹介いたします。

### 皮脂のとり過ぎは頭皮トラブルのもと

「頭皮を清潔にすること＝皮脂をしっかりと取り除くこと」だと誤解されがちですが、皮脂は悪いものではありません。

はがれた角質が皮脂と混ざり合って皮脂膜をつくり、そこにいくらかの常在菌が棲んでいるのが、健康な頭皮です。皮脂膜は皮膚の潤いを守ると同時に、外部からの物理的・化学的刺激の侵入も防ぐバリア機能を果たしています。

そのため、強い洗浄成分が入ったシャンプーでゴシゴシ洗うと必要な皮脂までとりすぎてしまい、頭皮のバリア機能が低下します。その結果、かゆみ(炎症)が起きたり、必要以上に角質(フケ)がたくさんはがれてしまいます。



### エイジングとの関係は？

年齢を重ねた顔の肌と同じように、頭皮も加齢で“乾燥肌”になります。頭皮を守っている皮脂や天然保湿因子が若い頃よりも減るためです。加齢による変化も、頭皮が乾燥しやすくなる原因の一つなのです。

### 【3つの対策】

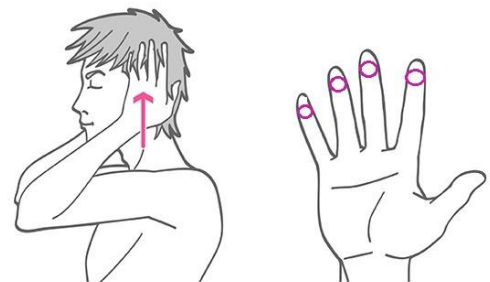
ドクターが推奨する、頭皮が乾燥しやすい秋冬に最適な対策を3つご紹介いたします。

#### ◆対策1 頭皮に優しい指づかいで下から上に向かって洗う

洗髪も頭皮を洗うのも、顔を洗うときと同じように“優しく低刺激”が基本です。ゴシゴシ洗いはせず、毛穴につまった余分な皮脂や古い角質をシャンプーの泡の中に溶かして落とすイメージで洗ってみましょう。

コツは指の腹(指紋の中心から第一関節の間)を使い、下から上に向かって力を入れず洗うことです。親指以外の4本の指のみで洗うのがちょうどいい力加減です。

すすぎのときにも、熱いお湯は皮脂を落としすぎてしまうので避けてください。



### ◆対策2 低刺激シャンプーの選び方

「アミノ酸系界面活性剤使用」のシャンプーを使いましょう。

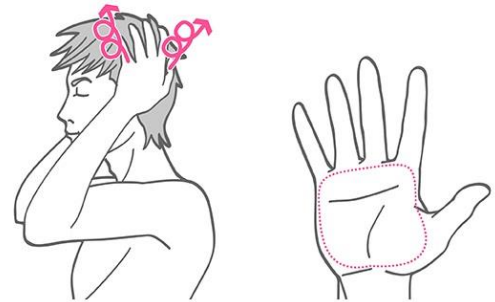
頭皮が敏感になっている秋冬は、頭皮の乾燥予防のために、アミノ酸系界面活性剤使用のシャンプーがお勧めです。シャンプーの容器には成分の表記があるはずですが、成分をインターネットなどで調べて確認してみてください。配合量の多い順に書かれているので、5番目くらいまでにアミノ酸系界面活性剤の成分が表記されていれば、それはアミノ酸系界面活性剤使用シャンプーでしょう。

### ◆対策3 頭皮マッサージ

健康な頭皮と髪のために頭皮マッサージをしましょう。

マッサージは頭皮の血行を良くします。頭皮をこすりすぎないように気をつけてください。

手の平で包み込むようにしながら、やさしく頭皮を動かすだけでOKです。また、頭には多くのツボがあるので、指の腹でツボを押すのも効果的です。強くもみこまないようにしましょう。脇を開きすぎないように行くと力加減がちょうどよくなります。



### 【この記事の監修】



#### 脇坂 長興(わきさか なおき)

医学博士、日本形成外科学会専門医、麻酔科標榜医、脇坂クリニック大阪院長、脇坂ウイメンズヘルスクリニック大阪院長

聖マリアンナ医科大学卒業。同大学形成外科で skin rejuvenation を研究。医学的方法論よりも患者様自身にとって一番良い治療を提供することが形成外科医の使命であると考えている。

#### 【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 広報課

TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155

Email:pr1@angfa.jp

#### 【お客様からお問合わせ先】

アンファー株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー26F

TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後9時(年中無休)]

## 【infomation】

スカルプ D 薬用スカルプパックコンディショナーは頭皮に潤いのベールを形成し、保湿することができるので秋・冬の頭皮ケアにおすすめです。

アンファーEC サイトでご購入いただいた方限定で「頭皮お見舞いキャンペーン」を実施中

キャンペーン期間中、アンファーEC サイトでシャンプーとパックコンディショナーをセットでご購入いただいたお客様に数量限定でスマートクラッチバッグをプレゼントしております。



### ◆実施期間

2018年10月1日 12:00～2018年11月16日 9:59 ※数量限定につきプレゼントがなくなり次第終了します。

### ◆対象商品

- ①スカルプD 薬用スカルプシャンプー ストロングオイリー [超脂性肌用] 350mL 3,900円(税込)  
(販売名:薬用スカルプSOシャンプーNK13)
- ②スカルプD 薬用スカルプシャンプー オイリー [脂性肌用] 350mL 3,900円(税込)  
(販売名:薬用スカルプOシャンプーNK13)
- ③スカルプD 薬用スカルプシャンプー ドライ [乾燥肌用] 350mL 3,900円(税込)  
(販売名:SD薬用スカルプシャンプードライNK13)
- ④スカルプD 薬用スカルプパックコンディショナー 350mL 3,900円(税込)  
(販売名:SD薬用スカルプパックコンディショナーNK13)
- ⑤スマートクラッチバッグ(220×310×25mm)

①②③のいずれか+④+⑤ セット価格 7,800円(税込)

キャンペーンページ : [https://www.angfa-store.jp/fall\\_scalp\\_cp\\_regularly](https://www.angfa-store.jp/fall_scalp_cp_regularly)

## アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を支援すること。」という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。